





## ŠKODLIVOST DROG

DROGY JSOU ŠKODLIVÉ, VYSOCE NÁVYKOVÉ LÁTKY. MŮŽOU TO BÝT TABLETY, PRÁŠEK, ROSTLINY, NÁPOJE, OLEJE, INJEKCE.

POŠKOZUJÍ ZDRAVÍ A MOHOU ZPŮSOBIT SMRT.

ZÁVISLOST MŮŽE VZNIKOUT I PO JEDNOM UŽITÍ.

POKUD NÁM NĚKDO NABÍZÍ DROGU, NIKDY SI JI NEBEREME A IHNED TO OZNÁMÍME RODIČŮM. JE TO MOC DŮLEŽITÉ!

NIKDY SI NEBEREME OD NEZNÁMÝCH LIDÍ DÁRKY (NAPŘ. BONBONY)





## ŠKODLIVOST ALKOHOLU

ALKOHOL JE NÁVYKOVÁ, ŠKODLIVÁ LÁTKA.

ALKOHOL NESMÍ PÍT DĚTI A MLADISTVÍ DO 18 LET.

ŠKODÍ ZDRAVÍ A MŮŽE ZPŮSOBIT OTRAVU A SMRT.

ALKOHOL NIČÍ JÁTRA, MOZEK A ZPŮSOBUJE MNOHO NEMOCÍ.

PITÍ ALKOHOLU ZVYŠUJE RIZIKO PŘECHODU NA TVRDÉ DROGY.



alkoholu a jiným  
návykovým látkám  
za volantem





## ŠKODLIVOST KOUŘENÍ



CIGARETOVÝ KOUŘ ŠKODÍ KUŘÁKŮM I LIDEM V JEJICH OKOLÍ.

KOUŘENÍ ZPŮSOBUJE MNOHO VÁŽNÝCH NEMOCÍ (RAKOVINA PLIC, NÁDORY, VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK, INFARKT, MRTVICE).

KOUŘENÍ TAKÉ NIČÍ NÁŠ VZHLED (PADAJÍ VLASY, DĚLÁ SE VÍCE VRÁSEK, ŽLOUTNOU PRSTY A NEHTY).

KUŘÁKŮM ZAPÁCHÁ OBLEČENÍ, VLASY A Z ÚST.

POKUD KOUŘÍ TĚHOTNÁ ŽENA, OHROŽUJE SVÉ NENAROZENÉ DÍTĚ, KTERÉ SE MŮŽE NARODIT POSTIŽENÉ.

